7 LIFE SKILLS

'Scholing voor het leven.'

KENMERKEN

- creatief & praktisch
- inspirerend & motiverend
- kunstzinnig & spelenderwijs
- actief & energiek
- humor & ontspanning

TRAINING

Leer in 2 dagen de vaardigheden kennen en doe er meer ervaring mee op. Je leert hoe je ze in het dagelijks leven kunt toepassen en oefenen. Maak een concreet plan en zet de eerste stappen op weg naar meer voldoening. Neem de touwtjes weer zelf in handen.

7 LIFE SKILLS IS SAMENGESTELD UIT o.a.

- Leiderschapstraining
- Haptonomie
- Meervoudige intelligentie
- Mindfulness
- Sociale vaardigheid
- Vreedzame communicatie

7 Life Skills combineert de laatste inzichten op het gebied van persoonlijke ontwikkelingen.

IS DIT ALLES?

Je werkt hard om het beste uit het leven te halen.
Toch mis je voldoening. Het loopt het niet zoals je zou willen. Je vraagt je af: zit ik wel op op het goede pad.
Dromen uit je jeugd borrelen soms op. Door alle drukte was je ze bijna vergeten. Je wilt iets veranderen in je werk of relatie. Meer in overstemming leven met wie je echt bent.
Doen waar je hart eigenlijk naar uitgaat.
Maar hoe doe je dat? En hoe haal je het beste uit jezelf?

DE METHODE

In de 7 Life Skills leer je opnieuw te ontdekken wat jouw verborgen talenten, dromen en doelen zijn. De vaardigheden helpen je in je werk, studie of relatie. Leert door te oefenen, te ervaren en te ontdekken. Een training bestaat uit inspirerende, ervaringsgerichte oefeningen.

7 LIFE SKILLS

7 Life Skills inspireert en helpt om te leren, te werken en te leven vanuit je passie, talent en motivatie.
Door de Life Skills toe te passen kan je het verschil maken voor jezelf, voor de ander of voor jouw organisatie. Je krijgt meer plezier en voldoening in wat je doet en vergroot je mogelijkheden, zelfvertrouwen, eigenwaarde, veerkracht en doorzettingsvermogen.

DE 7 VAARDIGHEDEN

De 7 Life Skills zijn vaardigheden die iedereen in zijn leven nodig heeft.
Je gebruikt ze iedere dag in je werk, studie of relatie.
Door meer ervaring op te doen met deze vaardigheden:

- weet je wat je talenten en mogelijkheden zijn
- ontdek je jouw dromen, behoeftes en verlangens
- kan je je eigen richting kiezen
- kan je je relaties en samenwerking verbeteren
- kan je altijd oplossingen verzinnen voor uitdagingen
- kan je je focussen op een doel
- ontwikkel je zelfvertrouwen, doorzettingsvermogen en eigenwaarde

De 7 Life Skills staan met elkaar in verbinding en versterken elkaar.

De 7 Life Skills
zijn vaardigheden die iedereen in zijn leven gebruikt in je werk, op school of in relaties.

Tijden
Van 10:00 tot 16:00 uur

Kosten
€325 per persoon
Opgeven als groep van 8 personen
€2400 (= €300 p.p)

KLEINE GROEPEN
Deze training wordt gegeven met minimaal 6 en maximaal 8 deelnemers. De kleine groep zorgt ervoor dat er voor iedereen veel persoonlijke aandacht is. Het is veilig en vertrouwd. De deelnemers kunnen met elkaar de 7 Life Skills ervaren en oefenen.

DE 7 LIFE SKILLS

WEET WIE JE BENT
Weet je waar je goed in bent. Wat jouw verborgen talenten zijn. Wat geeft jou voldoening?

DURF TE DROMEN
Jouw wensen, dromen en doelen geven aan wat je belangrijk vindt. Ze geven richting aan je leven. Wat motiveert jou?

MAAK EEN KEUZE
Jouw keuzes bepalen de richting die je opgaat. Doe je wat werkelijk bij jou past? Hoe vermijd je valkuilen? Hoe maak je keuzes? Volg je je hart of je hoofd?

ZOEK VERBINDING
Met welke mensen, ideeën of projecten voel jij je verbonden? Hoe kun je contact maken, goed communiceren en samenwerken? Wie ondersteunt je? Hoe kun je je grenzen aanvoelen en aangeven? Welke bijdrage wil jij leveren?

DENK CREATIEF
Denk creatief en je vindt altijd een oplossing voor iedere uitdaging. Je bent vrijer in je denken. Je ziet meer mogelijkheden.

KOM IN BEWEGING. DOE HET!
Kom in beweging om je doel te bereiken en succesvol te zijn op jouw manier. Maak een plan. Welke stap zet je als eerste?

HOU VOL
Ontwikkel veerkracht, optimisme en zelfvertrouwen.
Doe waar je energie van krijgt en plezier in hebt.
Ga door tot je je doel bereikt hebt.

INFORMATIE
WWW.7LIFESKILLS.ORG OF MAIL MICHELLINTHORST@LIVE.NL