7 LIFE SKILLS

'Schooling for Life'

7 Life Skills voor uw werknemers

Life Skills zijn vaardigheden en eigenschappen die iedereen in het dagelijks leven en in het werk nodig heeft. Werknemers worden door de training veerkrachtiger, creatiever en kennen hun kwaliteiten beter. Op teamniveau gaan mensen effectiever communiceren en worden kwaliteiten beter benut.

In deze training worden de belangrijkste Life Skills geoefend en versterkt zodat deelnemers:

- hun kwaliteiten, talenten en doelen kennen
- gemotiveerd zijn en zich steeds verder willen ontwikkelen
- veerkracht, doorzettingsvermogen en weerbaarheid vergroten
- relaties kunnen versterken, grenzen stellen en samenwerken
- creatief en oplossingsgericht denken
- initiatief nemen
- effectieve keuzes kunnen maken
- optimale resultaten halen

Samenstelling van de training

7 Life Skills is samengesteld uit succesvolle methodes zoals: de 7 eigenschappen van effectief leiderschap, oplossingsgericht denken, mindfulness en meervoudige intelligentie.

De kracht van de training.

De training is ervaringsgericht, vaardigheden en eigenschappen worden versterkt door praktische oefeningen. Gedurende de training maken we direct de vertaalslag naar de werksituatie. Een trainingsacteur helpt om specifieke vaardigheden te oefenen. De aanpak zorgt ervoor dat deelnemers scherp en actief blijven tot het laatste moment.

7 LIFE SKILLS

"LEREN DOOR OEFENEN, ERVAREN EN ONTDEKKEN."

De training

We gaan op zoek naar de actuele vraag vanuit het team en passen daar de training op aan. We bieden trainingen aan in de volgende thema's:

Vergroot je veerkracht.
Omgaan met werk-, prestatiedruk en stressreductie.
Verbinding maken.
Verbetering van samenwerken en klantbinding, hogere effectiviteit.
Creatief denken.
Richt je op de oplossing en niet op het probleem.
Ontdekken van nieuwe markten en mogelijkheden.

De trainingen zijn gericht op persoonlijke groei, versterken van vaardigheden, eigenschappen en teambuilding. Trainingen worden op maat gemaakt en de doelen met de opdrachtgever afgestemd.

De trainers

Michel Linthorst ontwikkelde 7 life skills en heeft een veel ervaring in trainen met jong en oud. Zijn kracht ligt erin om mensen te helpen ontdekken het beste in zichzelf naar boven te halen en verbinding in een groep tot stand te brengen.

Charlotte Hulsbergen is trainer in de 7 Life Skills-methode en heeft veel ervaring in het bedrijfsleven als trainingsacteur. Haar kracht is om goed en snel aan te sluiten bij de leervraag van de deelnemers.

Meer info: www.7LifeSkills.org of mail naar 7LS.Mlinthorst@gmail.com